

Dossier de demande d'habilitation à  
délivrer un Diplôme d'Université

Domaine de formation : STAPS

Intitulé du DIU :

**Nutrition et Activités Physiques et Sportives**

Date : 06/05/2021

Nom du fichier : M.....

Nom de la composante ou du service assurant la responsabilité du DU :

UFR STAPS



## 1 - Fiche d'identité

Composante(s) assurant la responsabilité administrative et pédagogique de la formation :

UFR STAPS

Autre(s) établissement(s) concerné(s) :

- cohabilitation : UFR STAPS, Faculté Sociétés et Humanités, Université de Paris
- convention :
- autres : *préciser la nature*

Date et numéro d'enregistrement : Réservé à l'administration

Responsable de la formation :

Nom, prénom	Qualité	CNU	Tél.	E-mail professionnel
Noirez, Philippe	PU	74	0769767962	Philippe.noirez@univ-reims.fr

Date et avis du CFVU : Réservé à l'administration

Date et avis du CA : Réservé à l'administration

Création : **oui** – ~~non~~ (*rayez la mention inutile*)

## 2-Présentation générale de la formation

### A - Généralités

La formation apporte les connaissances de base sur les besoins nutritionnels en lien avec les pratiques sportives et la manière d'utiliser les activités physiques pour améliorer la santé et le bien-être.

### B – Positionnement de la formation dans le contexte LMD

Préciser ici si la formation est d'un niveau  
- L2

## 3-Description de la formation

### A - Généralités

#### ➤ Historique :

Le DU Nutrition et Activités Physiques et Sportives a été créé en 2012 à l'Université Paris Descartes. Les enseignements de ce diplôme étaient communs pour les 2/3 (70 sur les 105 heures) avec ceux du DU de nutrition du sportif « AF Creff » de l'UPMC (Université Pierre et Marie Curie). Le DU Nutrition du sportif de l'UPMC a été créé en 1991 par le Dr G Pérès, Ce DU n'était ouvert qu'aux médecins et diététiciens-nutritionnistes ; il leur permettait la prise en charge individuelle de pratiquants d'activités physiques ou sportives (APS), sportifs ou patients, en vue d'un bilan alimentaire et d'un conseil nutritionnel personnalisés, actes réservés au seul corps médical autorisé. Ce DU a fermé à l'UPMC en 2015 et le DU NAPS a absorbé les étudiants diététiciens et médecins avec la création d'un parcours spécifique. En effet, d'autres personnels de santé et des éducateurs sportifs interviennent auprès des mêmes personnes pour les encadrer pour des pratiques d'APS sur le terrain au quotidien ou au moins de façon hebdomadaire. Une bonne coordination est nécessaire entre médecins,

**Université de Reims Champagne-Ardenne (URCA)**  
**CAMPAGNE d'habilitation 2021**

*diététiciens et ces personnels de santé ou d'encadrement des APS, dans le cadre de l'efficience de l'entraînement sportif ou du parcours de soin du patient. Désormais il est bien reconnu que la nutrition et les APS sont deux éléments essentiels tant dans la réussite sportive que dans le traitement des patients porteurs de pathologies chroniques. Utiliser des connaissances et un langage largement communs, assurer la bonne coordination sur le terrain entre rythmes alimentaires et pratiques d'APS, apporter les moyens aux éducateurs pour participer à l'éducation nutritionnelle collective, sont les objectifs majeurs de ce DIU.*

Lien Université de Paris : <https://odf.u-paris.fr/fr/offre-de-formation/diplome-d-universite-du-diu-1/sciences-humaines-et-sociales-SHS/du-nutrition-et-activites-physiques-et-sportives-JI396LXV.html>

➤ **Positionnement :**

*Il n'existe pas de formation équivalente ni à l'URCA ni en Grand-Est. Il existe à Clermont-Ferrand et à Toulouse des formations similaires.*

➤ **Présentation synthétique :**

*Il y a 2 parcours pour le DU NAPS :*

- Parcours « Nutrition du Sportif » pour les diététiciens/médecins, réservé aux titulaires du titre de diététicien ou de médecin (UE2 et UE3)*
- Parcours « Educateur Sportif », pour tous les non diététiciens/médecins (UE1 et UE2)*

**B – Objectifs Pédagogiques**

➤ **Connaissances :**

Compléter les connaissances en physiologie énergétique, métabolique et digestive, biochimie, biologie et fonctions de nutrition appliquées à l'exercice physique et au sport.

Apport de connaissances théoriques et pratiques pour une prise en charge de tous les aspects de la nutrition, de la diététique et de l'alimentation quotidienne, à l'entraînement et en compétition des pratiquants de sports et d'activités physiques.

➤ **Compétences :**

**Les diplômés du DIU Nutrition et Activités Physiques et Sportives parcours diététicien/médecin doivent être capables de :**

- donner des conseils nutritionnels à son pratiquant d'APS

**Les diplômés du DIU Nutrition et Activités Physiques et Sportives parcours éducateur sportif doivent être capables de :**

- comprendre les conseils nutritionnels proposés par le médecin ou le diététicien à son pratiquant d'APS
- commenter prudemment ces propositions ou recommandations

**Tous les diplômés du DIU Nutrition et Activités Physiques et Sportives doivent être capables de :**

- réaliser des séances d'information collective en nutrition du sportif ou adaptées aux besoins des patients porteurs de pathologies chroniques
- donner un avis motivé au sportif ou au patient sur les produits et aliments qu'il consomme ou qui lui sont proposés, en termes de besoin et d'intérêt nutritionnels et de limites de sécurité, en particulier sur les compléments diététiques dans le cadre de la prévention des conduites dopantes et du dopage
- aider le sportif à préparer ses boissons de réhydratation et autres prises alimentaires en stage ou lors d'entraînements et de compétitions

**Université de Reims Champagne-Ardenne (URCA)**  
**CAMPAGNE d'habilitation 2021**

- donner un avis sur les menus proposés lors des déplacements et des stages sportifs, en l'absence de personnels de santé compétents.

**C – Dispositions réglementaires**

➤ **Conditions d'admission**

Dossier de candidature puis validation par l'équipe pédagogique

➤ **Modalités de contrôle des connaissances :**

*L'UE1 est validée par présence.*

*L'UE2 est validée par un examen terminal écrit de 2h.*

*L'UE3 est validée par un examen terminal écrit de 30min.*

➤ **Jurys**

*Le Jury est composé par les responsables de l'Université de Paris et de l'URCA, et des membres de l'équipe pédagogique*

➤ **Droit de scolarité**

*Formation auto-financée par l'étudiant : 1 300 euros*

*Formation financée (prise en charge partielle ou complète) par l'étudiant : 1 800 euros*

**D – Organisation pédagogique de la formation :**

Responsable du diplôme		
Nom :	NOIREZ	Grade : PU 2cl
Prénom :	Philippe	Section CNU : 74
Discipline principale enseignée :	Physiologie et Nutrition de l'exercice	Equipe de recherche de rattachement : PSMS
☎ :	Fax :	E-mail : philippe.noirez@univ-reims.fr
0769767962		

➤ **Organisation de la formation**

	Janvier à juillet		
Parcours Diététicien		UE2	UE3
	UE1	UE2	

**Université de Reims Champagne-Ardenne (URCA)**  
**CAMPAGNE d'habilitation 2021**

<b>Parcours Educateur Sportif</b>			
---	--	--	--

Les sessions d'examens ont lieu courant juillet et une session complémentaire en septembre.  
A ce titre, une dérogation concernant la session complémentaire est sollicitée.

Fourchette de volume horaire global pour un étudiant pour ce diplôme : 105 heures

*Dont :*

- Cours : 70 heures
- TD : 35 heures
- Travail personnel attendu: 105 heures

➤ **Liste des unités d'enseignements proposées**

Semestre	Sigle et intitulé de l'UE	Modalités de l'enseignement *	Volume horaire	
			Total(Présentiel/distanciel)	Travail personnel
1	UE 1 Bases diététiques	TD	70h (35h/35h)	35h
1	UE 2 Nutrition et APS	CM	140h (70h/70h)	70h
1	UE 3 Atelier Nutrition du Sportif	TD	70h (35h/35h)	35h

\* La rubrique « modalités de l'enseignement » vise à préciser la nature des prestations pédagogiques qui, au-delà des catégories traditionnelles (CM, TD, TP), doivent concerner de nouvelles formes d'enseignement (auto-formation, projets, mémoire).

\*\* Le nombre d'ECTS doit être proportionnel aux heures travaillées qui comprennent le présentiel et le travail personnel.

## E – Equipe Pédagogique de la formation

Remplir le tableau ci-dessous pour les enseignants et enseignants-chercheurs et intervenants professionnels :

Nom et qualité des enseignant(e)s-chercheur(e)s, enseignant(e)s, chercheur(e)s, professionnel(le)s	Section CNU *	Composante d'appartenance ou établissement ou entreprise	Equipe de recherche de rattachement	Nombre d'heures dispensées	UE concernées
Noirez, Philippe, PU	74	URCA	EA 7507	20h	UE 1 et UE2
Desgorces, François, MCU HDR	74	Université de Paris	IRMES	4h	UE 2
Da Silva, Aude, diététicienne	Nutrition et diététique du Sport			20h	UE2 et UE3
Intervenants professionnels					U1, U2, U3

\* Pour les enseignant(e)s et les professionnels, préciser la discipline

## F – Stages :

Dans la formation un ou des stages sont-ils prévus ? ~~oui~~- non

## G – Ouverture internationale de la formation

Chaque année des étudiants de départements et territoires d'outremer, de Belgique, de Suisse et d'Afrique s'inscrivent dans cette formation.

## H – Ouverture à la formation continue et à la validation d'acquis

a- Existe-t-il des dispositifs spécifiques favorisant l'accueil d'un public de formation continue ?

oui - ~~non~~

C'est un DU avec un public de formation continue. Chaque année environ 100-150 étudiants inscrits depuis 2012

b- existe-t-il des dispositifs spécifiques favorisant les validations d'acquis ?

~~oui~~ - non

**I – Démarches innovantes**

*Un coordinateur pédagogique anime et gère les forums, dialogue avec les étudiants et fait le lien avec les intervenants.*

**J – Autres modalités pédagogiques :**

*Utilisation de moodle, de Zoom et de Teams*

**4–Budget de la formation**

*Joindre le budget de la formation (document en annexe)*

---

*Annexes à joindre :*

- *Budget de la formation*
- *Détails des unités d'enseignements (UE)*